

なかじま整形外科クリニックに於ける
白ウコンエキス使用報告書

千葉県船橋市 院長 中島啓樹

平成 30 年 4 月 5 日

平成 30 年 10 月から平成 31 年 3 月末までの期間、当クリニックに来院の関節炎患者様方の内、同意をいただいた 16 名の皆様に白ウコンエキスを、1 日 2 粒を目安に飲んでいただき、質問票に経過、結果を記入していただいた。

質問表は、

1. 服用開始前の症状について
 - ①改善したい部位
 - ②その部位のこれまでの痛みの程度を 10 段階でチェック
 - ③その部位による日常生活での諸症状の状態など
2. 服用開始 1 か月後のその部位の②③の変化と感想
3. 服用開始 2 か月後のその部位の②③の変化と感想

※上記チェック内容は、これまでベリタス販売及び、千葉県さつき台病院リハケアセンターで行った調査と同様の内容である。

平成 31 年 2 月 5 日時点での回収報告書は次のようであった。

質問表回収人数 18 人
但し精査の結果 1 人は痛みのチェックの記入がなく、
1 人は現在関節炎の症状も痛みもほぼない方であった。
有効回答数 16 人（内女性 12 人 男性 4 人）であった。

症状部位と 膝 10 人
しては 肩 4 人
腰 1 人
手指 1 人

服用期間は 2 か月を基本としたが、1 か月の方も 4 人おられた。

膝の痛みの10段階チェックと症状の変化

2か月服用者

	性別	年齢	開始前 痛みの程度	1か月後 痛みの程度	2か月後 痛みの程度	2か月後 改善率	症状の変化
1	女	70才	9	10	6	31.6%	1か月では変化なしだが2か月で改善、こわばりがかなり少なくなりました。
2	男	50才	6	3	2	66.7%	痛み症状とも1か月で改善、2か月で水腫なくなった
3	男	58才	6	3	3	50%	痛み症状とも1か月目から改善、水腫解消、2か月で痛みがだいぶ少なくなった。
4	女	56才	6.5	5.5	4.5	34.6%	痛み症状とも徐々に改善
5	女	53才	5	5	4.5	10%	その後1か月続けたが膝が動かなくなることが減った感じがする。
6	男	53才	6	3	2.5	58%	腫れの回数が減った。水腫がほとんどなくなった。歩きやすくなった。
7	女	77才	3	4.5	5	-67%	自己チェックではやや改善感じるも痛みは増か
8	女	81才	6.5	5	6	8%	自己チェックではやや改善あり

1か月服用者

	性別	年齢	開始前 痛みの程度	1か月後 痛みの程度	2か月後 痛みの程度	1か月後 改善率	症状の変化
1	女	62才	5	4	—	20%	気のせいかシッパ回数が減
2	女	68才	7	4	—	43%	足が軽く感じる。ADLも全般的に改善している。

中島先生の評価 平成31年4月5日

膝に関しては10名中6名に痛みの改善がはっきり見られた。同時にADL（日常生活動作）にも同様の改善が観察された。

特筆すべきは膝滑膜炎の典型的な一つの症状である水腫に対して3名全員に著しい改善が見られたことである。

肩に関しては症例数は少ないが、膝同様の効果が見られた。さらに症例数を増やしたいと考えています。腰と手指については1名づつなので評価は差し控えます。

現時点での結論として、白ウコンエキスは少なくとも膝関節炎に関しては間違いなく効果があると思います。

肩の痛みの10段階チェックと症状の変化

性別	年齢	開始前 痛みの程度	1か月後 痛みの程度	2か月後 痛みの程度	1-2か月後 改善率	症状の変化
1 女	52才	7	3	2	71.4%	痛みが和らぎ運動ができるようになった。突発的痛みも二の腕あたりの鈍痛もなくなった。
2 女	79才	4	2	3	25%	少し良くなった気がする。
3 女	45才	7	2.5	—	64%	急に動かした時、強い痛みが走っていたが痛みがなくなった。可動域も広がった。
4 女	60才	10	2.5	—	75%	1か月後急に肩の上りがよくなり痛みも少なくなった

腰の痛みの10段階チェックと症状の変化

性別	年齢	開始前 痛みの程度	1か月後 痛みの程度	2か月後 痛みの程度	1-2か月後 改善率	症状の変化
1 女	76才	6	—	4	33%	痛み、ADLも少しずつ改善しているようだ。

手指の痛みの10段階チェックと症状の変化

性別	年齢	開始前 痛みの程度	1か月後 痛みの程度	2か月後 痛みの程度	1-2か月後 改善率	症状の変化
1 男	51才	5.5	3.5	4.5	18%	痛みは軽減されてきている実感はあるが、むくみのような感じは残っている。