

白ウコンパウダータイプ モニター結果報告書

全35人(女性33人 男性2人)

実施期間:2017年9月~2017年11月

2018年2月5日

1. 白ウコン パウダータイプ モニターの選定方法と実施内容
2. 膝関節 10段階評価による1・2ヶ月後の変化と改善率
3. 膝関節 自己チェック表による1・2ヶ月後の変化と改善率
4. 膝関節 10段階評価及び自己チェック表による1・2ヶ月後の改善率と比較
5. 腰 10段階評価による1・2ヶ月後の変化と改善率
6. 腰 自己チェック表による1・2ヶ月後の変化と改善率
7. 腰 10段階評価及び自己チェック表による1・2ヶ月後の改善率と比較
8. 指 10段階評価による1・2ヶ月後の変化と改善率
9. 指 自己チェック表による1・2ヶ月後の変化と改善率
10. 指 10段階評価及び自己チェック表による1・2ヶ月後の改善率と比較

附記資料

11. モニター群別2ヶ月後の改善率の比較 膝
12. モニター群別2ヶ月後の改善率の比較 腰
13. モニター群別2ヶ月後の改善率の比較 指

1. 白ウコン パウダータイプ モニターの選定方法と実施内容

白ウコンエキスではなく、白ウコンパウダーの関節炎の諸症状に対する効果を測ることを目標に、2016年3～5月に行った白ウコンエキスモニターと同様の方法でモニター調査を行った。

2017年8月10～12日にベリタス販売会員、2773名にモニター募集のリーフレットを送付、49名の会員から応募を得た。

前回の経験から全応募者に電話インタビューを行い、明らかに関節炎ではないと思われる方々にご遠慮いただき、女性33人、男性2人の計35人の方々にモニターをお願いした。

2. モニターには一日白ウコン粉末 250mg 入りハードカプセルを2粒 60日間飲んでいただいた。

3. 症状は膝・腰・手指に絞った結果次のモニター数となった

膝のみに症状	11人		
膝と腰に症状	4人		
膝と手指に症状	9人	膝	24人
腰のみに症状	3人	腰	9人
腰と手指に症状	2人	手指	17人
手の指のみに症状	6人		
<hr/>			
計	35人	延べ	50人

4. 実施方法は全て前回のモニター報告と全く同一で行った。

膝関節

パウダータイプ 白ウコンモニター

10段階評価による1・2カ月後の変化と改善率(2017年9月15日～12月10日)

全24人(女性22人、男性2人)、平均年齢65.7才

	名前(年齢)	開始前	1カ月後		2カ月後	
			1カ月後	1カ月後改善率	2カ月後	2カ月後改善率
非常によくなった 改善率70%以上 3人(12.5%)	HF25(57才)	4	2	50.0%	1	75%
	HF22(55才)	7	6.5	7.1%	2	71%
	HF11(80才)	10	7	30.0%	3	70%
かなり良くなった 改善率55 ～69% 9人(37.5%)	HF3(68才)	3	2	33.3%	1	67%
	HF7(65才)	6	3.5	41.7%	2	67%
	HF27(60才)	9	4	55.6%	3	67%
	HF30(66才)	3	2	33.3%	1	67%
	HF31(71才)	3	2	33.3%	1	67%
	HF21(70才)	5	3	40.0%	2	60%
	HF26(64才)	5	4	20.0%	2	60%
	HF5(69才)	7	5	28.6%	3	57%
	HF32(64才)	7	6	14.3%	3	57%
良くなった 改善率41～54% 1人(4.1%)	HM28(62才)	1	0.5	50.0%	0.5	50%
少し良くなった 改善率20 ～40% 4人(16.7%)	HF8(69才)	5	2.5	50.0%	3	40%
	HF2(76才)	4	3	25.0%	2.5	38%
	HF10(61才)	4	3.5	12.5%	3	25%
	HF6(55才)	5	4	20.0%	4	20%
変わらない 改善率19%以下 7人(29.2%)	HF33(57才)	8	7	12.5%	7	13%
	HF1(71才)	2	2	0.0%	2	0%
	HF4(70才)	5	5	0.0%	5	0%
	HF9(62才)	5	1	80.0%	5	0%
	HM23(85才)	5	5	0.0%	5	0%
	HF24(66才)	4	3.5	12.5%	4	0%
	HF29(53才)	2	1	50.0%	2.5	-25%

膝関節

パウダータイプ 白ウコンモニター

自己チェック表による1・2カ月後の変化と改善率(2017年9月15日～12月10日)

全24人(女性22人、男性2人)、平均年齢65.7才

	名前(年齢)	開始前	1カ月後		2カ月後	
			1カ月後	1カ月後改善率	2カ月後	2カ月後改善率
非常によくなった 改善率70%以上 3人(12.5%)	HM28(62才)	4	0	100.0%	0	100.0%
	HF25(57才)	11	5	54.5%	1	90.9%
	HF30(66才)	4	2	50.0%	1	75.0%
かなり良くなった 改善率55 ～69% 5人(20.8%)	HF26(64才)	13	6	53.8%	4	69.2%
	HF22(55才)	15	8	46.7%	5	66.7%
	HF11(80才)	23	12	47.8%	8	65.2%
	HF24(66才)	12	6	50.0%	5	58.3%
	HF32(64才)	12	11	8.3%	5	58.3%
良くなった 改善率41～54% 4人(16.7%)	HF3(68才)	2	3	-50.0%	1	50.0%
	HF7(65才)	8	4	50.0%	4	50.0%
	HF10(61才)	6	5	16.7%	3	50.0%
	HF31(71才)	8	5	37.5%	4	50.0%
少し良くなった 改善率20～ 40% 4人(16.7%)	HF5(69才)	10	7	30.0%	6	40.0%
	HF8(69才)	5	6	-20.0%	3	40.0%
	HF2(76才)	7	5	28.6%	5	28.6%
	HF6(55才)	8	6	25.0%	6	25.0%
変わらない 改善率19%以下 8人(33.3%)	HF9(62才)	11	0	100.0%	9	18.2%
	HF33(57才)	18	14	22.2%	15	16.7%
	HF27(60才)	13	7	46.2%	11	15.4%
	HF21(70才)	7	4	42.9%	6	14.3%
	HF1(71才)	4	4	0.0%	4	0.0%
	HF4(70才)	7	7	0.0%	7	0.0%
	HF29(53才)	5	5	0.0%	5	0.0%
	HM23(85才)	10	15	-50.0%	11	-10.0%

膝関節

パウダータイプ 白ウコンモニター

10段階評価及び自己チェック表による1か月後と2か月後の改善率比較

全24人（女性22人、男性2人） 平均年齢65.7歳

	10段階評価改善率		自己チェック改善率	
	1か月後	2か月後	1か月後	2か月後
非常に良くなった人 (改善率70%以上)	1 4.2%	3 12.5%	2 8.3%	3 12.5%
かなり良くなった人 (改善率55~69%)	1 4.2%	9 37.5%	-----	5 20.8%
良くなった人 (改善率41~54%)	5 20.8%	1 4.2%	9 37.5%	2 16.7%
少し良くなった人 (改善率20~40%)	9 37.5%	4 16.7%	5 21.7%	2 16.7%
改善した人 計	15 66.7%	17 70.8%	16 66.7%	16 66.7%
変わらない人 (~19%)	8 33.3%	7 29.2%	8 33.3%	8 33.3%

腰

パウダータイプ 白ウコンモニター

10段階評価による1・2カ月後の変化と改善率(2017年9月15日～12月10日)

全9人(女性8人、男性1人)、平均年齢68.8才

	名前(年齢)	開始前	1カ月後		2カ月後	
			1カ月後	1カ月後改善率	2カ月後	2カ月後改善率
非常によくなった 改善率70%以上 3人(33.3%)	HF21(70才)	7	3	57.1%	1	85.7%
	HF12(76才)	6	4	33.3%	1	83.3%
	HF35(75才)	7	5	28.6%	2	71.4%
かなり良くなった 改善率55 ～69% 0人(0%)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
良くなった 改善率41～54% 1人(11.1%)	HF13(49才)	7	6	14.3%	3.5	50.0%
少し良くなった 改善率20～ 40% 4人(22.2%)	HF22(55才)	7	6.5	7.1%	5	28.6%
	HM23(85才)	5	5	0.0%	4	20.0%
変わらない 改善率19%以下 8人(33.3%)	HF14(65才)	8.5	8	5.9%	7	17.6%
	HF34(78才)	9	8	11.1%	8	11.1%
	HF24(66才)	3.5	5	-42.9%	3.5	0.0%

腰

パウダータイプ 白ウコンモニター

自己チェック表による1・2カ月後の変化と改善率(2017年9月15日～12月10日)

全9人(女性8人、男性1人)、平均年齢68.8才

	名前(年齢)	開始前	1カ月後		2カ月後	
			1カ月後	1カ月後改善率	2カ月後	2カ月後改善率
非常によくなった 改善率70%以上 3人(33.3%)	HF21(70才)	13	2	84.6%	2	84.6%
	HF24(66才)	8	7	12.5%	2	75.0%
	HF35(75才)	15	14	6.7%	4	73.3%
かなり良くなった 改善率 55～69% 3人(33.3%)	HF22(55才)	13	6	53.8%	4	69.2%
	HF13(49才)	12	7	41.7%	4	66.7%
	HF12(76才)	9	6	33.3%	4	55.6%
良くなった 改善率41～54% 0人(0%)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
少し良くなった 改善率20 ～40% 4人(22.2%)	HF14(65才)	13	12	7.7%	9	30.8%
	HF34(78才)	20	14	30.0%	14	30.0%
変わらない改善率19%以下 8人(33.3%)	HM23(85才)	8	8	0.0%	7	12.5%

腰

パウダータイプ 白ウコンモニター

10段階評価及び自己チェック表による1か月後と2か月後の改善率比較
全9人（女性8人、男性1人） 平均年齢68.8歳

	10段階評価改善率		自己チェック改善率	
	1か月後	2か月後	1か月後	2か月後
非常に良くなった人 (改善率70%以上)	---- -----	3 35.7%	1 8.4%	3 33.3%
かなり良くなった人 (改善率55~69%)	1 11.1%	---- -----	---- -----	3 33.3%
良くなった人 (改善率41~54%)	---- -----	1 11.1%	2 22.2%	---- -----
少し良くなった人 (改善率20~40%)	2 22.2%	2 22.2%	2 22.2%	2 22.2%
改善した人 計	3 33.3%	6 66.7%	5 55.6%	8 88.9%
変わらない人 (~19%)	6 66.7%	3 33.3%	4 44.4%	1 11.1%

指 **パウダータイプ 白ウコンモニター**
10段階評価による1・2カ月後の変化と改善率(2017年9月15日～12月10日)
 全17人(女性16人、男性1人)、平均年齢64.7才

	名前(年齢)	開始前	1カ月後		2カ月後	
			1カ月後	1カ月後改善率	2カ月後	2カ月後改善率
非常によくなった 改善率70%以上 4人(23.5%)	HF31(71才)	2	0	100.0%	0	100.0%
	HF35(75才)	5	6.5	-30.0%	1	80.0%
	HF15(69才)	4	2	50.0%	1	75.0%
	HF17(57才)	7	5	28.6%	2	71.4%
かなり良くなった 改善率55 ～69% 4人(23.5%)	HF26(64才)	3	3	0.0%	1	66.7%
	HM28(62才)	3	1.5	50.0%	1	66.7%
	HF18(62才)	5	2	60.0%	2	60.0%
	HF30(66才)	2.5	2	20.0%	1	60.0%
良くなった 改善率41～54% 1人(5.9%)	HF25(57才)	4	3	25.0%	2	50.0%
少し良くなった 改善率20 ～40% 2人(11.8%)	HF27(60才)	5	3	40.0%	3	40.0%
	HF32(64才)	8	8	0.0%	6	25.0%
変わらない 改善率19%以下 5人(29.4%)	HF16(65才)	4.5	4	11.1%	4	11.1%
	HF29(53才)	3	1.5	50.0%	3	0.0%
	HF33(57才)	8	7	12.5%	8	0.0%
	HF34(78才)	9	8	11.1%	9	0.0%
	HF19(66才)	3.5	4	-14.3%	4	-14.3%
	HF20(73才)	6	5	16.7%	8	-33.3%

指

パウダータイプ 白ウコンモニター

自己チェック表による1・2ヵ月後の変化と改善率(2017年9月15日～12月10日)

全17人(女性16人、男性1人)、平均年齢64.7才

	名前(年齢)	開始前	1ヵ月後		2ヵ月後	
			1ヵ月後	1ヵ月後改善率	2ヵ月後	2ヵ月後改善率
非常によくなった 改善率70%以上 5人(29.4%)	HF31(71才)	4	1	75.0%	0	100.0%
	HF25(57才)	6	2	66.7%	1	83.3%
	HF17(57才)	17	9	47.1%	4	76.5%
	HF35(75才)	11	3	72.7%	3	72.7%
	HF15(69才)	7	2	71.4%	2	71.4%
かなり良くなった 改善率55 ～69% 0人(0%)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
良くなった 改善率41～54% 1人(5.9%)	HF26(64才)	6	4	33.3%	3	50.0%
少し良くなった 改善率20～ 40% 4人(23.5%)	HF18(62才)	6	4	33.3%	4	33.3%
	HF30(66才)	3	2	33.3%	2	33.3%
	HF29(53才)	7	5	28.6%	5	28.6%
	HF34(78才)	22	17	22.7%	17	22.7%
変わらない 改善率19%以下 7人(41.2%)	HF32(64才)	10	11	-10.0%	9	10.0%
	HF16(65才)	11	10	9.1%	10	9.1%
	HM28(62才)	5	5	0.0%	5	0.0%
	HF33(57才)	15	12	20.0%	15	0.0%
	HF27(60才)	6	5	16.7%	10	-66.7%
	HF19(66才)	3	7	-133.3%	6	-100.0%
	HF20(73才)	3	2	33.3%	18	-500.0%

手指関節

パウダータイプ 白ウコンモニター

10段階評価及び自己チェック表による1か月後と2か月後の改善率比較
全17人（女性16人、男性1人） 平均年齢64.7歳

	10段階評価改善率		自己チェック改善率	
	1か月後	2か月後	1か月後	2か月後
非常に良くなった人 (改善率70%以上)	1 5.9%	4 23.5%	1 5.9%	5 29.4%
かなり良くなった人 (改善率55~69%)	1 5.9%	4 23.5%	3 17.6%	----- -----
良くなった人 (改善率41~54%)	3 17.6%	1 5.9%	1 5.9%	1 5.9%
少し良くなった人 (改善率20~40%)	4 23.5%	2 11.8%	7 41.2%	4 23.5%
改善した人 計	9 53.0%	11 64.7%	12 70.6%	10 58.8%
変わらない人 (~19%)	8 47.0%	6 35.3%	5 29.4%	7 41.2%

モニター群別 2ヶ月後の改善率の比較

膝	10段階評価(%)			自己チェック表(%)		
	さつき台モニター 全23人	ベリタスモニター 全44人	ベリタス・パウダー モニター 全24人	さつき台モニター 全23人	ベリタスモニター 全44人	ベリタス・パウダー モニター 全24人
非常によくなった 改善率70%以上	26.1%	34.7%	12.5%	47.8%	30.6%	12.5%
かなり良くなった 改善率55～69%	30.4%	14.3%	37.5%	13.0%	8.2%	20.8%
累計	56.5%	49.0%	50.6%	60.8%	38.8%	33.3%
良くなった 改善率41～54%	13.0%	8.2%	4.2%	8.7%	24.5%	16.7%
累計	69.5%	57.2%	54.8%	69.5%	63.3%	50.0%
少し良くなった 改善率20～40%	21.7%	14.3%	16.7%	13.0%	14.3%	16.7%
改善した人計	91.3%	71.4%	70.8%	82.6%	77.6%	66.7%
変わらない 改善率19%以下	8.7%	28.6%	29.2%	17.4%	22.4%	33.3%

モニター群別 2ヶ月後の改善率の比較

腰	10段階評価(%)			自己チェック表(%)		
	さつき台モニター 全14人	ベリタスモニター 全35人	ベリタス・パウダー モニター 全9人	さつき台モニター 全14人	ベリタスモニター 全35人	ベリタス・パウダー モニター 全9人
非常によくなった 改善率70%以上	35.7%	34.3%	35.7%	28.6%	31.4%	33.3%
かなり良くなった 改善率55~69%	14.3%	11.4%	-----	7.1%	25.7%	33.3%
累計	50.0%	45.7%	35.7%	35.7%	57.1%	66.6%
良くなった 改善率41~54%	-----	11.4%	11.1%	21.4%	11.4%	-----
累計	50.0%	56.8%	46.8%	57.1%	68.5%	66.6%
少し良くなった 改善率20~40%	28.6%	14.3%	66.7%	21.4%	8.6%	22.2%
改善した人計	78.6%	71.4%	66.7%	78.6%	77.1%	88.9%
変わらない 改善率19%以下	21.4%	28.6%	33.3%	21.4%	22.9%	11.1%

モニター群別 2ヶ月後の改善率の比較

手指	10段階評価(%)			自己チェック表(%)		
	さつき台モニター 全8人	ベリタスモニター 全26人	ベリタス・パウダー モニター 全17人	さつき台モニター 全8人	ベリタスモニター 全26人	ベリタス・パウダー モニター 全17人
非常によくなった 改善率70%以上	37.5%	23.1%	23.5%	62.5%	15.4%	29.4%
かなり良くなった 改善率55～69%	25.0%	11.5%	23.5%	-----	19.2%	-----
累計	62.5%	34.6%	47.0%	62.5%	34.6%	29.4%
良くなった 改善率41～54%	12.5%	11.5%	5.9%	12.5%	15.4%	5.9%
累計	75.0%	46.1%	52.9%	75.0%	50.0%	35.3%
少し良くなった 改善率20～40%	12.5%	23.1%	11.8%	12.5%	15.4%	23.5%
改善した人計	87.5%	69.2%	64.7%	87.5%	65.4%	58.8%
変わらない 改善率19%以下	12.5%	30.8%	35.3%	12.5%	34.6%	41.2%