

袖ヶ浦さつき台病院リハケアセンターに於ける  
＜白ウコンエキス＞モニター結果報告書

全35人（女性28人、男性7人）

実施期間 2016年3月～2017年1月

- 1～3. 白ウコンエキス対象モニターの選定と実施、調査期間、モニターの内容
4. 膝関節 10段階評価による痛みの1・2・3ヶ月後の変化と改善率
5. 膝関節 自己チェック表による1・2・3ヶ月後の改善率比較
6. 膝関節 10段階評価及び自己チェック表による1・2・3ヶ月後の改善比較
7. 腰 10段階評価による痛みの1・2・3ヶ月後の変化と改善率
8. 腰 自己チェック表による1・2・3ヶ月後の改善率比較
9. 腰 10段階評価及び自己チェック表による1・2・3ヶ月後の改善比較
10. 手の指 10段階評価による痛みの1・2・3ヶ月後の変化と改善率
11. 手の指 自己チェック表による1・2・3ヶ月後の改善率比較
12. 手の指 10段階評価及び自己チェック表による1・2・3ヶ月後の改善比較

## 1. 対象モニターの選定と実施

さつき台病院リハケアセンター（センター長・竹内正人医学博士）のご協力により、病院・リハケアセンター関係者及びリハケアセンターをご利用される皆様の中から、関節に症状を持つ方々によるモニターを募集して頂き、且つモニターの実施及びデータの実施及びデータの収集をして頂きました。

## 2. 調査期間

病院内論理委員会の検討と決定を経て

2016年3月モニター調査開始

2017年1月モニター調査終了

※ モニター終了後も調査書の収集等に時間を要し、最終的に弊社に於いて全調査は2017年2月に揃いました。

モニター応募者の内訳

応募者数 50人（女性41人、男性9人）年齢44歳～93歳

膝に症状 33人（女性30人、男性3人）

腰に症状 19人（女性17人、男性2人）

手の指に症状 12人（女性11人、男性1人）

その他（首・肩・足首・股関節等）

7人（女性4人、男性3人）

延べ人数 71人

モニター質問表

\*症状の部位別に別紙の質問表に記入して頂き回収お願いいたしました。

1. モニター開始前・同意書

2. 1ヶ月後

3. 2ヶ月後

4. 3ヶ月後

\*1日に白ウコンエキス2粒を毎日2～3ヶ月飲んで頂きました。

### 3. モニターの内容

開始前質問表、10段階評価によるチェック表、自己チェックによる質問表等全て弊社のモニター内容に準じて同様に行って頂きました。

#### 1. 10段階評価による痛みの印象程度のチェック

開始前 1ヶ月後 2ヶ月後 3ヶ月後

#### 2. 質問表の1～7において

①こわばりの程度

②安静時の痛み

③歩行時の痛みと歩行可能時間

④特に負荷のかかる階段の昇降時の痛みについて

※ 開始前 1ヶ月後 2ヶ月後 3ヶ月後の変化を自分でチェックする。

#### 3. 質問表8に於いて体調の変化をチェックして頂く。

スコア

症状がない	0
少しある	1
ある	2
かなりある	3
非常にある	4

各人の7項目のスコアを、開始前・1・2・3ヶ月毎に合計し、その合計スコアの変化を出す。スコアの変化が減少すれば症状の改善となる。

更に、スコアを100分率化し、その改善度をパーセントで表した。即ち開始前のスコアを100%として減少（増加）分をパーセントで算出した。

表を分かりやすくする為に開始前のスコアにかかわらず

改善率 70%以上・・・・・・・・・・非常に良くなった

55～69%・・・・・・・・・・かなり良くなった

40～54%・・・・・・・・・・良くなった

20～39%・・・・・・・・・・少し良くなった

～19%・・・・・・・・・・変わらない

の5段階に分けてまとめました。

#### 4. 最終モニター人数の詳細

有効モニター数 35人（女性28人、男性7人）

膝に症状 23人（女性20人、男性3人）

腰に症状 14人（女性12人、男性2人）

手の指に症状 7人（女性7人、男性0人）

複数回答のため述べ人数44人（女性40人、男性5人）

平均年齢 63.6歳

応募者数は50人でしたが、下記1～4の理由でモニターは35人になりました。

1. モニター質問表に返事がなかった方・・・・・・・・・・4人
2. モニター希望部位が関節とは考えられなかった方・・・・・・・・1人
3. 本人事情によるモニター中止の方・・・・・・・・・・5人
4. モニター質問表チェックの際、元々希望部位に痛みが見られない  
または、質問表数値の変動が、データ上矛盾が大きく正確さに欠けると判断した方・・・・・・・・・・5人

#### ※ 中止した方々の理由

- \* ご本人が転倒され膝に怪我をされたため
- \* 効果不明で中止を申し出された
- \* 胃に不快感があつて中止を申し出された
- \* 症状の状態の意味が不明で中止
- \* 蕁麻疹が気になり中止を申し出された など

以上のことにより、応募者50人が最終的に35人となりました。

モニター部位もモニターの方々の希望では7部位と多岐になりましたが、膝・腰・手の指の3カ所の主な部位以外は少人数のためデータは省略させていただきます。

以上

# 膝関節

## さつき台病院 白ウコンエキスモニター 10段階評価による痛みのみ1・2・3カ月後の変化と改善率(2017年1月30日現在) 前23人(女性20人、男性3人)平均年齢65.3才

改善率は各項目の開始前との比較でパーセンテージ  
式は1nヶ月後/開始前で計算

2ヶ月後	名前(年齢)	開始前	1ヶ月後		2ヶ月後		3ヶ月後	
			1ヶ月後	1ヶ月後改善率	2ヶ月後	2ヶ月後改善率	3ヶ月後	3ヶ月後改善率
非常に良くなった 改善率70%以上 6人(26.1%)	SM33(49才)	2.5	0.5	80.0%	0.0	100%	0.0	100.0%
	SF01(88才)	6.0	1.0	83.3%	0.5	91.7%	0.0	100.0%
	SF46(69才)	5.0	0.5	90.0%	0.5	90.0%	0.5%	90.0%
	SF30(67才)	9.0	7.5	16.7%	1.0	88.9%	0.5	94.4%
	SF16(46才)	4.0	8.0	-100.0%	1.0	75.5%	1.0	75.0%
	SF20(79才)	2.0	0.5	75.0%	0.5	75.0%	0.5	75.0%
かなり良くなった 改善率55%~69% 7人(30.4%)	SF02(79才)	3.0	2.0	33.3%	1.0	66.7%	0.5	83.7%
	SM14(71才)	3.0	1.5	50.0%	1.0	66.7%	0.5	83.3%
	SF43(49才)	3.0	3.0	0.0%	1.0	67.0%	3.0	0.0%
	SF03(88才)	5.0	3.0	40.0%	2.0	60.0%	0.5	90.0%
	SF35(71才)	5.0	2.0	60.0%	2.0	60.0%	2.0	60.0%
	SF36(64才)	7.0	4.0	42.9%	3.0	57.1%	1.0	85.7%
良くなった 改善率40%~54% 7人(30.4%)	SF28(51才)	4.5	2.0	55.6%	2.0	55.6%	1.5	66.7%
	SF19(71才)	1.0	0.5	50.0%	0.5	50.0%	0.5	50.0%
	SF39(72才)	3.5	4.0	-14.0%	2.0	43.0%	1.0	71.0%
少し良くなった 改善率20%~39% 5人(21.7%)	SF37(47才)	3.5	1.0	71.4%	2.0	42.9%	2.5	28.6%
	SF29(71才)	5.0	3.0	40.0%	3.0	40.0%	2.0	60.0%
	SM49(59才)	10.0	7.5	25.0%	6.0	40.0%	8.5	15.0%
	SF31(55才)	9.5	9.0	5.3%	7.0	26.3%	4.5	52.6%
	SF32(70才)	9.5	8.5	10.5%	7.5	21.1%	7.5	21.1%
変わらない 改善率19%以下 2人(9.7%)	SF15(75才)	5.0	5.0	0.0%	4.0	20.0%	9.0	20.0%
	SF50(44才)	8.0	6.0	25.0%	7.0	13.0%	5.0	38.0%
	SF34(68才)	6.0	8.0	-33.0%	7.0	-17.0%	7.0	-17.0%

# 膝関節

## さつき台病院 白ウコンエキスモニター 自己チェック表による1・2・3ヶ月後の変化と改善率表(2017年7月10日現在) 全23人(女性20人、男性3人、平均年齢65.3才)

改善率は各項目の開始前との比較でパーセンテージ  
式は1-nヶ月後/開始前で計算

2ヶ月後	名前(年齢)	開始前	1ヶ月後		2ヶ月後		3ヶ月後	
			1ヶ月後	1ヶ月後改善率	2ヶ月後	2ヶ月後改善率	3ヶ月後	3ヶ月後改善率
非常に良くなった 改善率70%以上 11人(47.8%)	SM14(71才)	4.0	3.0	25.0%	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SF19(71才)	5.0	3.0	40.0%	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SM33(49才)	3.0	0.0	100.0%	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SF46(69才)	4.0	0.0	100.0%	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SF16(46才)	3.0	4.0	-33.3%	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SF01(88才)	12.0	2.0	83.3%	2.0	83.3%	1.0	91.7%
	SM46(59才)	18.0	9.0	50.0%	4.0	77.8%	21.0	-16.70%
	SF02(79才)	4.0	2.0	50.0%	1.0	75.0%	0.0	100.0%
	SF20(79才)	4.0	1.0	75.0%	1.0	75.0%	1.0	75.00%
	SF43(43才)	4.0	4.0	0.0%	1.0	75.0%	4.0	0.0%
SF03(88才)	11.0	6.0	45.5%	3.0	72.7%	1.0	90.9%	
かなり良くなった 改善率55~69% 3人(13.0%)	SF31(55才)	24.0	14.0	41.7%	10.0	58.3%	6.0	75.0%
	SF36(64才)	7.0	9.0	-28.6%	3.0	57.1%	0.0	100.0%
	SF30(67才)	9.0	6.0	33.3%	4.0	55.6%	4.0	55.6%
良くなった 改善率40~54% 2人(8.7%)	SF32(70才)	27.0	20.0	25.9%	15.0	44.4%	11.0	59.3%
	SF15(75才)	9.0	9.0	0.0%	5.0	44.4%	5.0	44.4%
少し良くなった 改善率20~39% 3人(13.0%)	SF35(71才)	9.0	4.0	55.6%	6.0	33.3%	6.0	33.3%
	SF28(51才)	8.0	8.0	0.0%	6.0	25.0%	6.0	25.0%
	SF29(71才)	5.0	5.0	0.0%	4.0	20.0%	4.0	20.0%
変わらない 改善率19%以下 4人(17.4%)	SF37(47才)	6.0	3.0	50.0%	5.0	16.7%	0.0	100.0%
	SF34(68才)	13.0	16.0	-23.0%	14.0	-7.7%	14.0	-7.7%
	SF39(72才)	3.0	2.0	33.3%	6.0	-100.0%	1.0	66.7%
	SF50(44才)	3.0	5.0	-150.0%	5.0	-150.0%	5.0	-150.0%

# 膝関節

さつき台病院白ウコンエキスモニター  
 10段階評価及び自己チェック表による1・2・3ヶ月後の改善率比較  
 全23人(女性20人、男性3人)平均年齢65.3歳

	10段階評価改善率			自己チェック改善率		
	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
非常に良くなった人 (改善率70%以上)	5 21.7%	6 26.1%	0 43.5%	4 17.4%	11 47.8%	12 52.2%
かなり良くなった人 (改善率55~69%)	2 8.7%	7 30.4%	4 17.4%	1 4.3%	3 13.0%	3 13.0%
良くなった人 (改善率40~54%)	3 13.0%	3 13.0%	4 17.4%	5 21.7%	2 8.7%	1 4.3%
少し良くなった人 (改善率20~39%)	5 21.7%	5 21.7%	2 8.7%	5 21.7%	3 13.0%	3 13.0%
改善した人	15 65.2%	21 91.3%	20 87.0%	15 65.2%	19 82.6%	19 82.6%
変わらない人 (~19%)	8 34.8%	2 8.7%	3 13.0%	8 34.8%	4 17.4%	4 17.4%

腰

さつき台病院 白ウコンエキスモニター  
 10段階評価による痛み野1・2・3ヶ月後の変化と改善率(2017年1月30日現在)  
 全14人(女性12人、男性2人)平均年齢62.4才

改善率は各項目の開始前との比較パーセンテージ  
 式は1ヶ月後/開始前で計算

2ヶ月後	名前(年齢)	開始前	1ヶ月後		2ヶ月後		3ヶ月後	
			1ヶ月後	1ヶ月後改善率	2ヶ月後	2ヶ月後改善率	3ヶ月後	3ヶ月後改善率
非常に良くなった 改善率70%以上 5人(35.7%)	SF48(45才)	2.0	1.0	0.5	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SF31(88才)	6.0	1.0	83.0%	0.5	92.0%	0.0	100.0%
	SF18(71才)	9.0	4.0	0.6	1.0	89.0%	1.0	89.0%
	SM08(68才)	4.5	2.5	44.0%	1	78.0%	0.5	89.0%
	SF47(80才)	10.0	5.0	50.0%	2.5	75.0%	2.5	75.0%
かなり良くなった 改善率55~69% 2人(14.3%)	SF16(46才)	6.0	3.0	50.0%	2	67.0%	2.0	67.0%
	SF35(71才)	5.0	3.0	40.0%	2.0	60.0%	2.0	60.0%
良くなった 改善率40~54% 0人(0.0%)								
少し良くなった 改善率20~30% 4人(28.6%)	SM27(72才)	8.0	6.0	25.0%	5.0	38.0%	3.0	63.0%
	SF28(88才)	9.0	8.0	11.0%	6.0	33.0%	2.0	78.0%
	SF17(53才)	6.0	5.0	17.0%	4.0	33.0%	4.0	33.0%
	SF43(49才)	4.0	3.0	25.0%	3.0	25.0%	2.0	50.0%
改善率19%以下 3人(21.4%)	SF41(47才)	5.0	5.0	0.0%	5.0	0.0%	5.0	0.0%
	SF34(68才)	4.0	4.0	0.0%	4.0	0.0%	4.0	0.0%
	SF37(47才)	2.0	3.0	-50.0%	2.5	-25.0%	0.5	75.0%



腰

さつき台病院 白ウコンエキスモニター  
自己チェック表による痛みの1・2・3ヶ月後の変化と改善率(2017年7月10日現在)  
全14人(女性12人、男性2人)平均年齢62.4才

改善率は各項目の開始前との比較でパーセンテージ  
式は1ヶ月後/開始前で計算

2ヶ月後	名前(年齢)	開始前	1ヶ月後		2ヶ月後		3ヶ月後	
			1ヶ月後	1ヶ月後改善率	2ヶ月後	2ヶ月後改善率	3ヶ月後	3ヶ月後改善率
非常に良くなった 改善率70%以上 4人(28.6%)	SF48(45才)	1.0	0.0	100.0%	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SF19(71才)	5.0	4.0	56.0%	1.0	0.9	1.0	85.0%
	SF01(88才)	13.0	2.0	85.0%	2.0	0.9	2.0	83.0%
	SM08(68才)	6.0	1.0	83.0%	1.0	83.0%	1.0	83.0%
かなり良くなった 改善率55~69% 1人(7.1%)	SM27(72才)	10.0	8.0	20.0%	4.0	60.0%	1.0	90.0%
少し良くなった 改善率20~39% 3人(21.4%)	SF37(47才)	4.0	4.0	0.0%	2.0	50.0%	0.0	100.0%
	SF43(48才)	4.0	3.0	25.0%	2.0	50.0%	3.0	25.0%
	SF47(80才)	15.0	6.0	60.0%	8.0	47.0%	9.0	40.0%
少し良くなった 改善率20~39% 3人(21.4%)	SF16(46才)	4.0	4.0	0.0%	2.0	50.0%	0.0	100.0%
	SF35(71才)	7.0	5.0	29.0%	5.0	29.0%	5.0	29.0%
	SF26(68才)	9.0	10.0	-11.0%	7.0	22.0%	1.0	89.0%
変わらない 改善率19%以下 3人(21.4%)	SF17(53才)	3.0	3.0	0.0%	3.0	0.0%	2.0	33.0%
	SF41(47才)	5.0	5.0	0.0%	5.0	0.0%	4.0	20.0%
	SF34(68才)	7.0	7.0	0%	8.0	-14%	8.0	-14%

# 腰

さつき台病院白ウコンエキスモニター  
 10段階評価及び自己チェック表によする1・2・3ヶ月後の改善率比較  
 全14人(女性12人、男性2人)平均年齢66.2才

	10段階評価改善率			自己チェック改善率		
	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
非常に良くなった (改善率 70%以上)	1 7.1%	5 35.7%	7 50.0%	3 21.4%	4 28.6%	7 50.0%
かなり良くなった (改善率 55~69%)	1 7.1%	2 14.3%	3 21.4%	3 21.4%	1 7.1%	— —
良くなった人 (改善率 40~54%)	4 28.6%	— —	— —	— —	3 21.4%	1 7.1%
少し良くなった (改善率 20~39%)	3 21.4%	4 28.6%	2 14.3%	3 21.4%	3 21.4%	5 35.7%
改善した人	9 64.3%	11 78.6%	12 85.7%	9 64.3%	11 78.6%	13 92.9%
変わらない人 (から19%9)	5 35.7%	3 21.4%	2 19.3%	5 35.7%	3 21.4%	1 7.1%

## 手の指

さつき台病院 白ウコンエキスモニター  
 10段階評価による痛みの1・2・3ヶ月後の変化と改善率(2017年1月30日現在)  
 全7人(女性7人)平均年齢57.5才

改善率は各項目の開始前との比較でパーセンテージ  
 式は1ヶ月後/開始前で計算

2ヶ月後	名前(年齢)	開始前	1ヶ月後		2ヶ月後		3ヶ月後	
			1ヶ月後	1ヶ月後改善率	2ヶ月後	2ヶ月後改善率	3ヶ月後	3ヶ月後改善率
非常に良くなった 改善率70%以上 3人(27.3%)	SF48(45才)	5.0	1.0	0.8	0.0	100.0%	0.0	1.0
	SF46(69才)	5.0	1.0	80%	0.5	90%	0.5	92.30%
	SF04(65才)	6.5	4.0	38.5%	1.0	84.6%	0.5	92.3%
かなり良くなった 改善率40~54% 2人(18.2%)	SF44(56才)	1.5	0.5	67.0%	0.5	67.0%	0.2	87.0%
	SF36(64才)	10.0	4.0	60.0%	3.5	65.0%	1.0	90.0%
良くなった 改善率40~54% 1人(9.1%)	SF19(71才)	4.0	2.0	50.0%	2.0	50.0%	2.0	50.0%
少し良くなった 改善率20~39% 1人(9.1%)	SF37(47才)	1.5	1.0	33.0%	1.0	33.0%	0.5	1.67%

## 手の指

さつき台病院 白ウコンエキスモニター  
自己チェック表による痛みの1・2・3ヶ月後の変化と改善率(2017年1月30日現在)  
全7人(女性7人)平均年齢57.5才

改善率は各項目の開始前との比較でパーセンテージ  
式は1nヶ月後/開始前で計算

2ヶ月後	名前(年齢)	開始前	1ヶ月後		2ヶ月後		3ヶ月後	
			1ヶ月後	1ヶ月後改善率	2ヶ月後	2ヶ月後改善率	3ヶ月後	3ヶ月後改善率
非常に良くなった 改善率70%以上 5人(45.5%)	SF37(47才)	1.0	2.0	-100.0%	0.0	100.0%	0.0	100.0%
	SF44(56才)	4.0	3.0	0.3	0.0	100.0%	0.0%	100.0%
	SF48(45才)	3.0	2.0	0.3	0.0	1.0	0.0%	100.0%
	SF46(69才)	4.0	0.0	100.0%	0.0	100.0%	2.0	50.0%
	SF36(64才)	13.0	7.0	46.0%	3.0	77.0%	0.0	100.0%
かなり良くなった 改善率 0人(0.0%)	—	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	—	—
良くなった 改善率40~54% 2人(18.2%)	SF04(65才)	10.0	8.0	10.0%	6.0	40.0%	4.0	60.0%
	SF19(71才)	5.0	6.0	-20.0%	3.0	40.0%	3.0	40.0%
少し良くなった 改善率 0人(0.0%)	—	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	—	—
変わらない 改善率19%以下 0人(0.0%)	—	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	—	—

# 手指関節

さつき台病院白ウコンエキスモニター  
 10段階評価及び自己チェック表によする1・2・3ヶ月後の改善率比較  
 全7人(女性7人)平均年齢59.5才

	10段階評価改善率			自己チェック改善率		
	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
非常に良くなった (改善率 70%以上)	2 28.6%	3 42.9%	5 76.4%	1 14.3%	5 71.4%	4 52.1%
かなり良くなった人 (改善率 55~69%)	2 28.6%	2 28.6%	— 14.3%	— —	— —	— 14.30%
良くなった人 (改善率 40~54%)	1 14.3%	1 14.3%	— 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	2 28.6%
少し良くなった人 (改善率 20~39%)	2 28.6%	1 14.3%	— —	2 28.6%	1 14.3%	—
改善した人	7 100.0%	7 100.0%	7 100.0%	4 57.10%	7 100.0%	7 100.0%